

Составлен на основании
тех. карты и справочника
пищевой ценности
продукта

30.07.2024

Пищевая и энергетическая ценность продукции

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий-	кДж
				г.	г.	о-ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	о-ды, г.	ность, ккал.	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Боул с креветкой		0,3100	4,5	5	27	180	730	14	16	83	540	2280
2	Боул с курицей		0,3350	3,5	4,5	26	170	700	12	16	88	560	2330
3	Боул с лососем		0,3350	4,5	6	27	180	750	15	21	89	600	2510
4	Вулкан ролл		0,2490	5	5	45	260	1100	13	13	113	650	2740
5	Гуйян ролл		0,1340	4	2,5	51	270	1120	5,5	3	68	360	1510
6	Гункан спайси краб		0,0304	4,5	1,5	53	280	1150	1,5	0,5	16	85	350
7	Гункан спайси мидии		0,0304	4,5	3,5	50	270	1140	1,5	1	15	85	350
8	Гункан спайси сяке		0,0304	6,5	9	51	310	1320	2	2,5	15	95	400
9	Гункан спайси томаго		0,0304	7	3,5	51	300	1250	2	1	15	90	380
10	Гункан спайси эби		0,0304	4,5	5,5	50	280	1180	1,5	1,5	15	85	360
11	Гункан чука		0,0304	3	1	54	270	1120	1	0,3	16	80	340
12	Гункан чука ореховый		0,0304	5	1	54	280	1180	1,5	0,3	16	85	360
13	Жареный Бов ролл		0,2720	4	5	55	300	1250	11	14	150	810	3400
14	Жареный Бостон ролл		0,2620	1,5	3,5	55	260	1090	3,5	9	143	690	2870
15	Жареный Кайсо темпура ролл		0,1760	4,5	3	52	280	1170	8	5,5	91	490	2060
16	Жареный Лишуй ролл		0,3810	5,5	10	38	260	1070	21	37	145	970	4080
17	Жареный Мураками ролл		0,2750	3,5	5	53	280	1180	9,5	13	146	770	3240
18	Жареный Муругай ролл		0,2520	3	4,5	56	280	1190	7	11	140	720	2990
19	Жареный Наньян ролл		0,3160	3,5	4	47	250	1050	11	13	149	800	3330
20	Жареный Натто ролл		0,1760	5	3	52	280	1170	8,5	5	91	490	2050
21	Жареный острый краб ролл		0,1660	4,5	3,5	54	290	1200	7,5	5,5	89	480	1990
22	Жареный Сяке ролл		0,2620	4	6	54	290	1230	10	16	141	770	3220
23	Жареный Сяке ролл с огурцом		0,2620	3	6	54	290	1190	8,5	15	141	750	3130
24	Жареный Тамура ролл		0,2720	4	5,5	52	280	1180	11	15	142	770	3210
25	Жареный Унаги ролл		0,2750	4	4,5	57	300	1250	10	12	158	820	3440
26	Жареный Унаги с огурцом		0,2750	3	4	57	290	1220	8,5	11	158	800	3350
27	Жареный Харука ролл		0,2810	3,5	5	50	270	1130	9,5	14	141	760	3170

28	Жареный Чикен ролл		0,2670	3,5	5	53	280	1180	9,5	13	141	750	3140
29	Жареный Эби ролл		0,2620	3,5	5,5	54	280	1190	9	14	140	740	3120
30	Жареный Эби ролл с огурцом		0,2620	2,5	5	54	280	1160	7	13	141	720	3030
31	Жареный Явара ролл		0,2720	5	7	52	300	1250	14	19	141	810	3400
32	Запеченный Асахи ролл		0,2210	4	6	48	270	1140	9	13	107	600	2520
33	Запеченный Банкай для сета		0,2510	9	5,5	45	300	1250	23	13	112	750	3130
34	Запеченный Банкай ролл		0,2410	8	5	47	290	1230	19	12	112	710	2960
35	Запеченный Гифу ролл		0,2420	8	4,5	47	290	1230	19	11	113	710	2970
36	Запеченный Домино ролл		0,2410	8,5	3	47	290	1220	20	7	113	700	2950
37	Запеченный Инь Янь ролл		0,2410	8,5	3,5	48	300	1240	20	8,5	115	710	2990
38	Запеченный Калифорния ролл		0,2610	6	6,5	44	270	1130	16	16	115	700	2950
39	Запеченный Королевский ролл		0,2450	8	4	46	290	1200	19	9,5	113	700	2950
40	Запеченный Мацудо ролл		0,2410	7,5	3,5	47	280	1190	18	8	113	680	2860
41	Запеченный Сакура ролл		0,2460	9,5	4	46	300	1250	23	9,5	112	740	3080
42	Запеченный Широ ролл		0,2360	9,5	3,5	46	300	1250	22	8	109	700	2940
43	Запеченный Широ ролл для сетов		0,2460	10	3,5	44	300	1250	25	9	109	740	3080
44	Калифорния с крабом и сырным соусом		0,2210	4,5	2,5	50	260	1100	9,5	5	111	580	2440
45	Калифорния с крабом ролл		0,2110	4	2	52	270	1120	8	4	110	560	2350
46	Калифорния с креветками ролл		0,2110	4	3,5	51	270	1130	8	7	108	570	2380
47	Калифорния с лососем ролл		0,2110	4,5	4,5	51	280	1170	9,5	9,5	108	590	2480
№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий-	кДж
				г.	г.	о-ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	о-ды, г.	ность, ккал.	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
48	Калифорния с мидиями ролл		0,2110	4	2,5	51	270	1110	8	5,5	108	560	2350
49	Калифорния с угрем ролл		0,2240	4,5	2,5	56	290	1200	9,5	5,5	125	640	2700
50	Конан ролл		0,2320	9	3	46	290	1220	20	7,5	106	680	2840
51	Конан ролл для сетов		0,2420	10	3,5	44	290	1230	24	8	106	710	2980
52	Куруми ролл		0,1260	5,5	1	54	290	1210	7	1	68	360	1520
53	Нагато ролл		0,2510	10	5,5	44	300	1250	25	13	110	750	3130
54	Нагато ролл для сетов		0,2610	11	5,5	42	300	1260	28	15	110	790	3300
55	Нидзи ролл		0,2450	6,5	4	46	270	1150	16	10	113	670	2810
56	Осеки ролл		0,1240	3	1,5	54	270	1120	3,5	2	67	330	1390
57	Ролик №1 с огурцом		0,1060	0,3	0,2	61	270	1130	0,4	0,2	65	290	1200
58	Ролик №2 с креветкой		0,1060	0,5	4	60	290	1190	0,5	4	64	300	1270
59	Ролик №3 лосось/сыр		0,2020	3	4,5	53	280	1150	6	9	107	560	2330

60	Ролик №4 с ореховым соусом		0,1210	3,5	1	56	280	1170	4	1	68	340	1410
61	Ролик №4 с чукой		0,1180	2	0,5	58	270	1140	2,5	0,5	68	320	1340
62	Ролик №5 с крабом		0,1060	0,5	1	62	280	1170	0,5	1,5	66	300	1240
63	Ролик №6 с омлетом		0,1060	2,5	2,5	61	300	1240	2,5	2,5	64	310	1310
64	Ролик №7 с лососем		0,1060	2	6,5	61	310	1290	2	6,5	64	330	1370
65	Ролик №8 с мидиями		0,1060	0,5	2,5	60	280	1170	0,5	2,5	64	300	1240
66	Ролик с крабовым муссом		0,1310	6,5	0,5	52	290	1210	8,5	1	68	380	1580
67	Ролик с креветкой и сыром		0,1060	2,5	3	61	300	1240	2,5	3	64	310	1320
68	Салмон слайси ролл		0,2360	9,5	6	46	310	1280	22	14	107	720	3020
69	Сет 100 роллов		2,3670	6,5	5	49	290	1220	157	118	1153	6890	28850
70	Сет 2 килограмма		2,0060	4,5	4,5	53	290	1200	86	93	1068	5780	24170
71	Сет 50 роллов		1,1560	6	5	50	290	1230	72	55	578	3390	14170
72	Сет горячий		0,8130	7	4	49	290	1220	57	32	399	2370	9930
73	Сет Горячий уикенд		1,0610	2,5	4,5	55	280	1170	27	48	583	2960	12380
74	Сет жареный		1,2090	4,5	7	47	270	1150	54	83	573	3320	13880
75	Сет запеченный		0,9550	8,5	3,5	47	290	1230	80	35	447	2800	11730
76	Сет Императорский		2,1210	4,5	4,5	51	280	1170	98	92	1081	5940	24870
77	Сет капибара		0,5570	13	8	87	520	2190	70	44	484	2910	12170
78	Сет Карапуз		1,0960	6,5	5	46	280	1160	70	56	501	3050	12750
79	Сет Килограмм		1,0560	7,5	4	48	290	1230	81	42	507	3100	12960
80	Сет Лакомка		0,8220	5	3,5	50	280	1160	42	28	413	2280	9550
81	Сет Любимый		0,4910	4,5	4,5	52	280	1180	21	23	253	1390	5800
82	Сет Мегаролик		1,4160	5	6	47	270	1130	69	84	659	3830	16040
83	Сет Ниндзя		0,7950	6	6	49	290	1230	49	47	393	2330	9740
84	Сет Один на двоих		0,9990	7	4	48	290	1210	72	38	479	2880	12040
85	Сет От пуза		2,3260	5,5	5,5	47	280	1150	124	130	1094	6410	26800
86	Сет Привет, Андрей		2,0290	4	4,5	53	280	1180	77	87	1081	5740	24000
87	Сет Привет, подруга		0,7840	5,5	4	51	280	1190	42	31	398	2230	9330
88	Сет Путь самурая		0,7630	5	3	52	280	1180	37	21	400	2160	9020
89	Сет Рок-Н-Ролл		0,9300	5,5	5,5	50	290	1210	52	51	464	2690	11270
90	Сет Тоси Боси		1,1690	5,5	6	47	280	1170	65	70	549	3260	13650
91	Сет Удачный		0,7190	5,5	4,5	50	280	1180	38	33	359	2030	8500
92	Сет Фаворит		0,5200	5,5	4,5	50	280	1190	29	22	259	1480	6180
93	Сет Филадельфия 1		0,9498	4	4	51	280	1150	38	36	489	2610	10940
94	Сет Филадельфия 2		1,0354	3,5	4,5	53	280	1160	35	44	550	2880	12060
95	Сет Филадельфия 3		0,8554	9	5	60	360	1520	78	44	514	3110	13010
96	Сет Чунга-Чанга		1,8800	7	5	56	330	1360	132	91	1053	6130	25640
97	Сет Я худею		0,5640	4,5	4,5	54	290	1230	26	26	304	1660	6960
98	Сет Японский городской		1,6700	6,5	6	67	370	1560	108	99	1114	6210	25990
99	Суши сяке		0,0300	3,5	11	51	290	1230	1	3,5	15	90	370
100	Тайбей ролл		0,1160	1,5	2	57	270	1140	2	2,5	67	320	1330
101	Тейшоку ролл		0,1920	3	5	55	290	1210	6	9	106	560	2330
102	Фила лайт 1/2 и Чиз ролл 1/2		0,2160	5,5	4,5	49	280	1190	12	10	107	610	2570
103	Филадельфия в кунжуте ролл		0,1960	5	5,5	54	310	1280	10	11	107	600	2500

104	Филадельфия классическая ролл		0,2210	4	6	48	270	1140	9	13	107	600	2520
105	Филадельфия лайт ролл		0,2210	6	7	48	290	1220	13	15	107	640	2690
106	Филадельфия спайси ролл		0,2290	6	7	47	280	1190	14	15	107	650	2730
107	Цезарь ролл		0,2060	1,5	4	54	270	1110	3,5	8	110	550	2290
108	Чикен гарлик ролл		0,1660	5	5,5	53	290	1230	8	9	87	490	2050
№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий-	кДж
				г.	г.	о-ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	о-ды, г.	ность, ккал.	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
109	Чикен фреш ролл		0,2410	7	4	46	280	1180	17	9	112	680	2830
110	Яхико ролл		0,2310	7,5	3,5	46	290	1190	18	8	107	660	2760

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий-	кДж
				г.	г.	о-ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	о-ды, г.	ность, ккал.	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Акацуки ролл		0,3010	9	8	38	280	1160	27	25	114	830	3490
2	Бамблби ролл		0,2710	6,5	7	42	270	1130	18	19	114	730	3050
3	Вейдер ролл		0,2330	4	7	47	260	1100	9	16	109	610	2560
4	Гринч ролл		0,2320	13	10	6,5	180	770	30	23	15	430	1780
5	Дофамин ролл		0,2550	9	15	20	230	950	23	39	50	580	2410
6	Луффи ролл		0,3170	8	2,5	38	250	1040	25	8,5	122	790	3290
7	Мамба ролл		0,2940	11	7	38	290	1220	32	20	111	860	3580
8	Танджиро ролл		0,3110	8	3	39	250	1050	24	9,5	120	780	3260
9	Филадельфия Блэк		0,2960	6	11	36	260	1070	18	32	108	760	3170
10	Филадельфия Голд		0,2940	7,5	11	38	270	1140	22	31	110	800	3350
11	Хокаге ролл		0,3190	5	5	50	280	1190	17	17	161	900	3780
12	Черный дракон ролл		0,3540	6	2,5	33	210	870	22	9	116	740	3080